

Indice

Premessa	7
1. Il tabagismo	9
1.1 L'abitudine al fumo	9
1.2 I giovani fumatori	11
1.3 I fumatori passivi in famiglia	13
1.4 Gli ex-fumatori	14
2. Sovrappeso e obesità	47
2.1 Il fenomeno nella popolazione adulta	47
2.2 La relazione tra condizione socioeconomica ed eccesso di peso	49
2.3 Stato di salute ed eccesso ponderale	50
2.4 Il controllo del peso e la dieta	52
3. L'inattività fisica	67
3.1 L'inattività fisica nella popolazione adulta	67
3.2 Inattività fisica e stato di salute percepito	68
3.3 Inattività fisica e obesità	68
4. La prevenzione	79
4.1 Le vaccinazioni e le visite di prevenzione dei bambini e degli adolescenti	79
4.2 La vaccinazione antinfluenzale	80
4.3 Le visite mediche di prevenzione	81
4.4 Controlli diagnostici per le malattie cardiovascolari	84
4.5 La prevenzione femminile	86
Indice dei dati statistici	135
Indice dei dati statistici su floppy disk	143
Nota metodologica	153
1. Strategia di campionamento	153
2. Definizioni, classificazioni e note alle tavole	171
3. Il controllo di qualità dell'indagine: i principali indicatori	174
4. Lo strumento per la valutazione della salute percepita: l'SF-12	179
5. La procedura di standardizzazione	185
Appendice A (Caratteristiche strutturali della popolazione)	189
Appendice B (I quesiti del modello di rilevazione)	195